



ほりす通信



11月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 ビジョン トレーニング	2 スポーツレク 個別学習
3文化の日 お休み	4★ ほりカフェ	5 個別学習	6 お休み	7 ほりすアート	8 個別学習	9 外出レク こどもの国
10 お休み	11 ほりすアート	12 SST 「バスの乗り方」	13 お休み	14 ビジョン トレーニング	15 個別学習	16 ビジョン レクチャー ほりす会議
17 お休み	18 個別学習	19 ビジョン トレーニング	20 お休み	21 SST 「挨拶をしよう」	22 ほりすアート	23勤労感謝の日 昼食づくり
24 お休み	25 ほりす会議	26 散歩	27 お休み	28 ほりすアート	29 ビジョン トレーニング	30 映画鑑賞

まかない案内

「★」が日付の横に付いている日は、
無料昼食提供日になります。
例：4★

●トゥムヌイ福祉会のSNSもぜひご覧ください！



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube

11月のイベント

11月2日(土) スポーツレク

体育館にてスポーツレクを行います。
【準備するもの】体育館シューズ・着替え・タオル

11月4日(月) ほりカフェ

接客練習を行います。
【準備するもの】白シャツ・黒ズボン

11月9日(土) 外出レク

沖縄こどもの国へ行きます。
【準備するもの】弁当or弁当代、おやつ(300円以内)、
帽子、水筒、タオル、着替え

11月16日(土) ビジョントレーニング
レクチャー

講師の方をお呼びして、ビジョントレーニングのレク
チャーを行います。

11月23日(土) 昼食づくり

昼食づくりを行います。
【準備するもの】エプロン、材料費300円

11月30日(土) 映画鑑賞

事業所内で映画鑑賞を行います。